

2016



DeRUCCI



中国中产阶层睡眠指数白皮书

调研发起：慕思寝具

学术支持：中国睡眠研究会

技术支持：今日头条

國內首次關注中產階層睡眠狀況



全國睡眠調查

樣本量最多的一次中產階層

我们希望添计**睡眠**这项重要指标

测生活状态

洞悉万众创业、大众创新下的中国

我们不想通过**中产阶级**来拯救中国

1 进一步探究睡眠对**国民经济**的影响

我们希望让更多人享受**健康睡眠**的福利

让睡眠成为推动社会经济发展的源动力



1380万今日头条用户的睡眠资讯洞察

3, 607, 724, 651

“呼哨”——以此次河上考察为例

2015

网民们更喜欢吹着空调，守着暖炉关注睡眠资讯

睡眠成为更多人关注的焦点



宝宝的睡眠最被关注

“失眠、健康、睡姿、癌症”却说明现代人睡眠问题的严重性

孩子

女人

宝宝

男人

四川人爱吃爱睡

三四线城市
城市的存在

看书、听音乐与睡眠更配

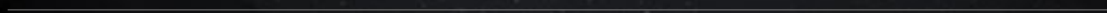


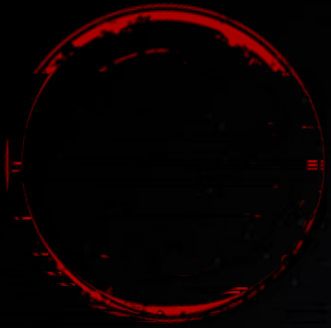
十曲音乐 且睡眠曲首堆





宝马	667,027
奔驰	636,7
奥迪	612,2
路虎	478,4
丰田	443,043
本田	406,750
凯迪拉克	398,465
比亚迪	385,588
特斯拉	227,472
蔚来	113,573

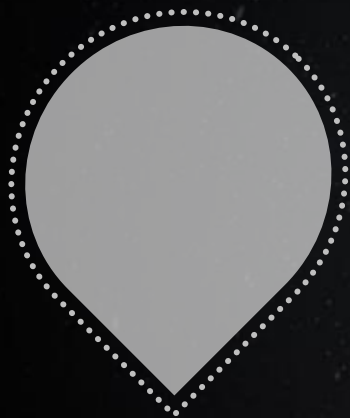




25—55岁 青壮年人群



品牌资产



汽车品牌



房产品牌



理财方式



奢侈品

TA们



休闲爱好

兴趣爱好

音乐类型

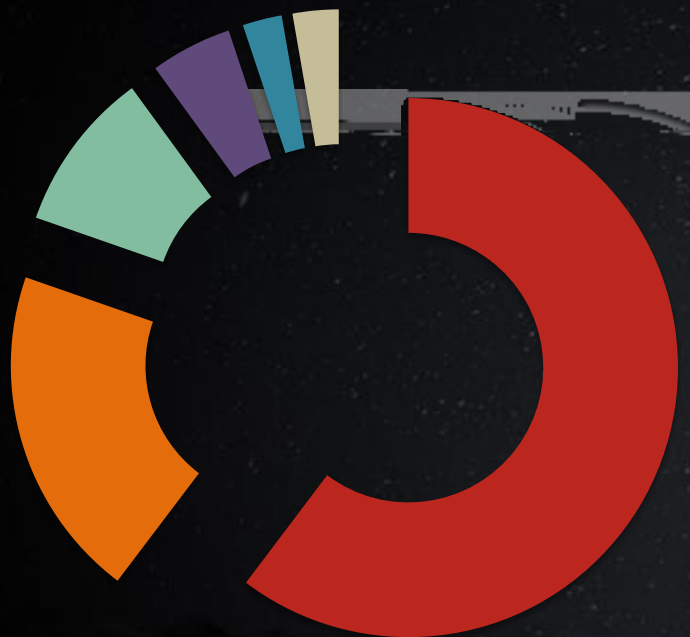




健康睡眠者



醒后疲惫者



睡眠浅、易惊醒 43.66%

早醒 14.48%

鼾症 7%

疑似睡眠呼吸暂停 3.54%

异态睡眠 3%

严重嗜睡症状 1.1%

记忆力减退 成为睡眠不佳造成的主要问题

影响睡眠质量

4.71%

精神问题倾向

16.94%

记忆力减退

18.70%



10000%

10000%

19.62%

“无论多晚都会完成当日未完成的工作”

9.99%

从事脑力活动

失眠症状者急剧攀升

达46.58

部分失眠患者长期服用安眠药

4.79%

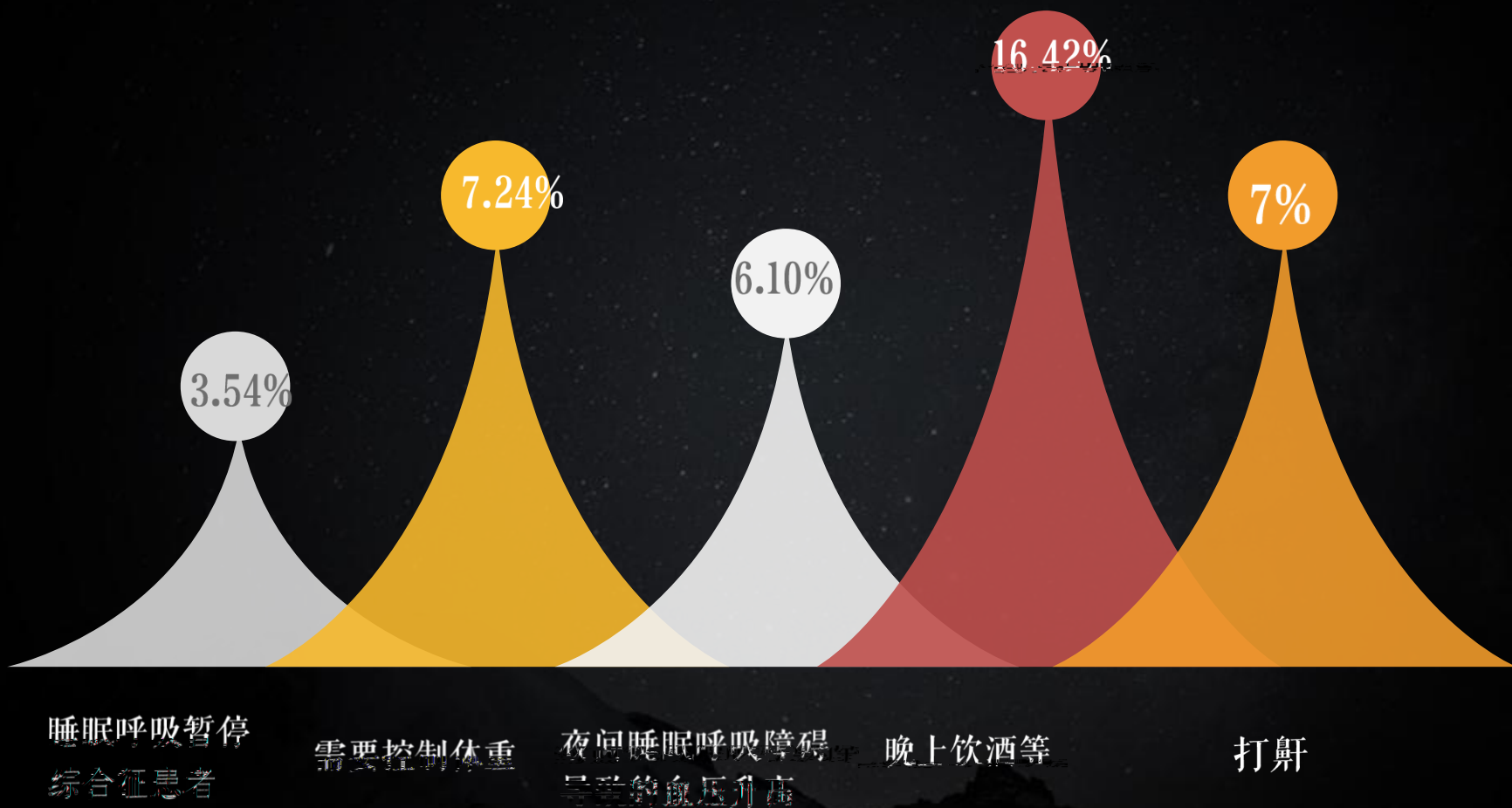
长期服用安眠药

46.58%

失眠症状者

15.02%

疑似失眠症患者达



人们对于睡眠的认知度提高

8.11%

“活动活动，身体发热了就能睡了”

8.86%

采取了比较具针对性的高科技
产品来了解自身睡眠状况

15.77%

认为“工作、学习、计算、思考等，
等脑子困了就能睡了”。

17.80%

使用过订制的睡眠产品



201 世田野的告白

「右」

葛原政務局長的

林

世田野的告白

感谢聆听